

R2年度



5月給食献立表

平安こども園

日	曜	献立	10時おやつ	3時おやつ	未満児追加食	行事・他
1	金	ハヤシライス スパサラ りんご	牛乳	牛乳・お菓子	ゆで卵	
2	土	ビビンバ丼 果物	牛乳	牛乳・お菓子	味噌汁	
3	日	憲法記念日				
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日				
6	水	振替休日				
7	木	麻婆豆腐 五目きんぴら 果物	牛乳	かしわ餅	煮びたし	
8	金	コロッケ 昆布和え 納豆	バナナ	牛乳・お菓子	豆乳スープ	花まつり
9	土	とろみ汁ビーフン パン	牛乳	牛乳・お菓子	海鮮千チミ	
11	月	根菜カレー ひじきサラダ バナナ	牛乳	パンフディング	ごまめ	
12	火	精進揚 煮豆 バナナ	牛乳	牛乳・お菓子	五ねぎと薄揚の味噌汁	精進の日
13	水	ホットサンド 春野菜のポトフ りんご	チーズ	あけぼの おにぎり	コロコロサラダ	
14	木	魚の香草焼 キャバツの味噌炒め 昆布煮	牛乳	牛乳・お菓子	沢煮碗	
15	金	唐揚げ ごま和え オレンジ	牛乳	フルーツゼリー	のっぺい汁	
16	土	あんかけチャーハン	牛乳	牛乳・お菓子	フルーツサラダ	
18	月	コーンフレーク 大根の味噌汁 果物	牛乳	大学芋	レバーのトマト煮	
19	火	かに玉 牛蒡サラダ 高菜炒め	牛乳	牛乳・お菓子	くずし豆腐の スープ	
20	水	ロールパン 鮭のクリームパスタ 具たくさんスープ 果物	コーンフレーク	高菜おにぎり	じゃがバター	
21	木	炊き込みご飯 豆腐ハンバーグ 中華和え	牛乳	牛乳・お菓子	わかめスープ	降誕会
22	金	チキンライス 油淋魚 棒棒鶏サラダ オレンジ	牛乳	プリン	豆腐のすまし汁	誕生会
23	土	ちゃんぽん	牛乳	牛乳・お菓子	中華スープ	
25	月	鶏のマヨ焼 三色ナムル ホイールウインナー	牛乳	小倉白玉	さつまいもの重ね煮	
26	火	四色どぼろ丼 けんちん汁 煮豆	牛乳	牛乳・お菓子	シシヤモ焼き	
27	水	食パン 豆腐グラタン フォー風スープ りんご	枝豆	昆布のおにぎり	ツナと人参の 炒め物	
28	木	イタリアンオムレツ いかの酢味噌和え バナナ	牛乳	牛乳・お菓子	ご豆腐のごまだれ	
29	金	魚ロッケ 筑前煮 のり	牛乳	コーンマヨパン	卵スープ	
30	土	カレーうどん	牛乳	牛乳・お菓子	芋天	

※ 10時のおやつは、つぼみ・ばら・さくら組さんだけです。